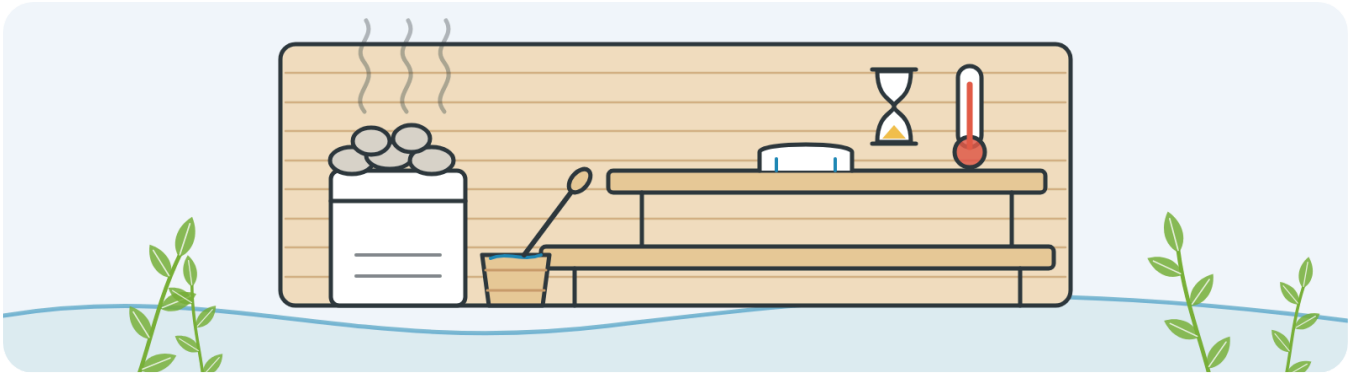
Szauna használat szabályai





1. Használati idő és férőhely

A szauna előzetes egyeztetés alapján használható. Egyszerre legfeljebb **4 fő** tartózkodhat benne.

2. Egészségi állapot

Lázasan, fertőző betegség tüneteivel, alkohol vagy más tudatmódosító szer hatása alatt a szauna nem használható. Várandósság, szív- és érrendszeri betegség, egyéb krónikus betegség vagy rendszeres gyógyszerszédés esetén használat előtt kérje kezelőorvosa tanácsát.

3. Gyermekek felügyelete

Gyermekek kizárólag a vendégház által meghatározott életkori feltételekkel, felnőtt folyamatos felügyelete mellett használhatják a szaunát. **A szaunában és környezetében futkározni, ugrálni, játszani tilos.**

4. Tisztaság és higiénia

Belépés előtt kérjük, zuhanyozzon le, majd törölközzön szárazra. A padokra kizárólag saját, tiszta szaunalepedőre vagy törölközőre üljön, illetve feküdjön; az a lábak alá is kerüljön. **Utcai cipővel belépni tilos, a papucsot hagyja a kabinon kívül**.

5. Figyeljen teste jelzéseire!

Csak addig maradjon bent, amíg jólesik; a szaunázás nem teljesítményverseny. Szédülés, hányinger, fejfájás vagy bármilyen rosszullét esetén azonnal hagyja el a kabint, és kérjen segítséget. Szaunázás előtt és után gondoskodjon megfelelő folyadékpótlásról, az egyes alkalmak között pihenjen.

6. A berendezés kezelése

A szauna bekapcsolását, kikapcsolását és beállítását kizárólag a szállásadó vagy az általa erre feljogosított személy végezheti. A vezérléshez, elektromos szerelvényekhez és biztonsági eszközökhöz hozzányúlni, azokat átállítani tilos.

7. Kályha és felöntés

A kályha és a kövek érintése égési sérülést okozhat. A kályhára vagy annak közelébe törölközőt, ruhát és más tárgyat helyezni tilos. Felöntés kizárólag a szállásadó engedélyével, az ismertetett módon végezhető. Illóolajat vagy más adalékot önállóan használni tilos.

8. Tiltott tárgyak és tevékenységek

A kabinba ételt, italt, üvegtárgyat és elektronikus eszközt bevinni tilos. Dohányzás, elektromos cigaretta használata és nyílt láng alkalmazása nem megengedett. A szaunában ruhát vagy törölközőt szárítani tilos.

9. Nyugalom és rend

Kérjük, ügyeljen a többi vendég nyugalmára, a tisztaságra és a berendezés épségére. A kabin ajtaját használat közben tartsa csukva; a kijáratot mindig hagyja szabadon.

10. Hiba vagy veszély esetén

Meghibásodás, rendellenes működés, füst vagy égett szag észlelésekor azonnal hagyja abba a használatot, hagyja el a helyiséget, és értesítse a szállásadót. A berendezést ne próbálja megjavítani.

A szabályok megszegése esetén a szállásadó a szaunahasználatot megszakíthatja.

Köszönjük együttműködésüket! Kellemes pihenést kívánunk!